



公式キャラクター
まもちゃん

まもりあ新聞 9月号

第1号

皆さま、こんにちは。朝晩が少しずつ涼しくなり、秋の訪れを感じる季節となりました。
今月も「まもりあ」では、笑顔あふれる時間をお届けできるよう、スタッフ一同心を込めてサポートしてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

スタッフ紹介



管理者
りかちゃん

よく動き、よくしゃべり、よく笑います！
毎朝、精米してごはんを炊くのは私の仕事です😊❤️

♪趣味:大型バイク
♣️特技:カラオケ
♥️好きなもの:味噌・梅



生活相談員
ゆきちゃん

皆さんが楽しく過ごせるようにいろんなレクを考案中です❤️一緒にまもりあで楽しい時間を過ごしましょう♪

♪趣味:もみほぐしをしてあげること
♣️特技:エアコンの分解掃除
♥️好きなひと:大谷翔平似の息子😊



看護師
ゆっこちゃん

食欲の秋ですね😊
食べることが大好きです❤️まもりあのランチはおいしくて元気の源です❤️

♪趣味:愛犬との時間
♣️特技:テレビ鑑賞
♥️好きなこと:食べること



介護士・調理
あきちゃん

関西から引越してきました◎ 楽しく過ごしていただけるよう精一杯頑張ります❤️

♪趣味:料理
♣️特技:パソコン関係
♥️好きなもの:可愛いもの



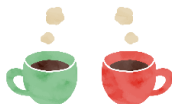
先月のまもりあは、和やかな雰囲気の中で、笑顔あふれるひとときを過ごしました。
カジノゲームでは優勝者を祝う歓声が響き、加工アプリでは思わず笑ってしまうような楽しい表情がたくさん見られました。懐かしい昭和の曲に合わせたダンスでは、ご利用者様同士で自然に笑顔が広がり、運動の時間には元気いっぱい体を動かす姿もありました。
さらに、「また次回会いましょうね」と声をかけ合い、握手をされる場面も見られ、心温まる交流の輪が広がりました。

先月の昼食は、いただいた食材で皆さんに食べたいメニューを考えていただきました。
さつまいもごはんや酢豚、ハンバーグなど、彩り豊かでおいしい昼食になりました。
さらに、これまたいただいた桃やさつまいもを使ったスイーツもご用意。その日に手作りして、皆さんに召し上がっていただきました。
旬の食材を味わいながら、笑顔あふれる時間となりました。



ほっとひと息、まもりあの珈琲

まもりあでは、厚木のポプラ館珈琲さんの豆を使用しています。
管理者がマスター直伝の珈琲の淹れ方で、心を込めておいしい珈琲を淹れています。
ゆったりした時間の中で、香り豊かな一杯をぜひお楽しみください。
抹茶もたてるよ



♪今月のおやつ 桃の2層ゼリー

いただいた桃でスイーツを作りました♪

🌸 桃のコンポート 🌸
桃 1個
水 200cc
砂糖 20g
レモン汁 少々



1層目はフルーチェの桃味にしました。
2層目はコンポートのシロップにゼラチン、水を加えて上から注ぎ、カフェの時間まで冷やし固めました♪



施設見学受付中

地域密着型通所介護 まもりあ

〒243-0032 厚木市恩名 4-5-58 電話:046-282-6471

