



# まもりあ新聞

## 1月号

第5号

新しい年が始まりました。

皆さまにとって、笑顔と安心に包まれる一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。  
まもりあでは今年も、「ここに来るとほっとする」そんな場所であり続けられるよう努めてまいります。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

公式キャラクター  
まもちゃん

12月のお誕生日♥



12月のお誕生日のお祝いをしました



12月、まもりあでは、クリスマス会を開催しました。  
また、新年に向けてお年玉の袋作りも行い、「誰に渡そうかな」と話しながら、皆さま楽しそうに取り組まれていました。  
ご利用者様同士がとても仲良くて私たちも嬉しい限りです。ひとときとなりました。



### 年始のあいさつ

新しい年が始まり、まもりあでも笑顔あふれる年始を迎えました。  
お正月ならではの行事や会話を楽しみながら、今年も穏やかな毎日を大切に過ごしていきたいと思います。  
よろしくお願いします。

「美味しいね♪」  
と笑顔が広がり、ぬか床を通して、あたたかな時間を過ごすことができました。



### まもりあのお漬物ができたよ

お漬物名人のご利用者さまに教えていただきながら、少しずつ出来上がったぬか漬けを、皆さんまで味わいました。

「いい具合だね」と声をかけていただきながら、少しずつ出来上がったぬか漬けを、皆さんまで味わいました。



ご利用者さまに書いていただきました♪

### きんかん狩り②をしました

ご利用者さまのお庭で実ったきんかんを、枝ごと持ってきてくださいました。机に飾り、皆さま「きんかん狩り」もどきを楽しみました。

「どれが甘そうかな」と会話も弾み、季節を感じる、あたたかな時間となりました。あまくておいしく、「懐かしい味だね」と、みんな自然とつっこりしていました♪

### 空き状況のお知らせ

月○火×水×木×金△土×となっています。

ご利用いただきまして、ありがとうございます♪

地域密着型通所介護 まもりあ

〒243-0032 厚木市恩名4-5-58 電話:046-282-6471



### ♪今月の昼食♪もんちゃんの絶品シユーマイ♪

ご利用者様に教えていただいた焼売をつくりました

★ひとこと★

今月は、ご利用者さまが大切にされてきたシユーマイの作り方を、惜しみなく教えていただきました。

具材の準備やシユーマイの皮の切り方など丁寧に教えてください、完成したシユーマイをいただくと、「おいしいね」と自然と笑顔が広がりました

