



まもりあ新聞 12月号

第4号

冷たい風に冬の訪れを感じる季節になりましたね。
ご利用者さま同士の仲も深まり、楽しそうな笑い声が響く毎日に、私たちもたくさん元気をいた
だいています。今年のしめくくりも、みなさんと一緒に穏やかで心あたたまる時間を重ねていけ
ますように。今月もどうぞよろしくお願ひいたします♪

公式キャラクター
まもちやん

11月 今月のお誕生日 ♡



今月のお誕生日のお祝いをしました♡

まもりあが、みなさまにとってホッと安心できる“憩いの場”
になりますようこれからも変わらず、あたたかい時間を大
切にしながら、心を込めて寄り添つてまいります♪



皆さま同士が自然と名前を呼び合つたり、おしゃれをして来てくださつたりと、日々の小さな変化がたくさん増えてきました。その一つひとつが素敵で私たちが目指してきた「その人らしさが輝く『サービス』」に近づいていふことを実感しています。

まもりあでは、初めてのクリスマスイベントを皆
さまと一緒に作りたいと思っています♪
「こんなのがいいな♪」とか
「これをしたい♪」など
いろいろなご意見を
ぜひ教えてくださいね
♡

12月のイベント ♡

スタッフが購入したものの、「このままでは枯ら
てしまいそう」と心配していた盆栽を、「ご利用
者さまが丁寧に剪定してくださいり、みんなの元気
を取り戻し、そして先日、なんとその盆栽に可愛
らしい花が咲きました♪



スタッフが購入したものの、「このままでは枯ら
てしまいそう」と心配していた盆栽を、「ご利用
者さまが丁寧に剪定してくださいり、みんなの元気
を取り戻し、そして先日、なんとその盆栽に可愛
らしい花が咲きました♪



可愛い花が咲きました ♡



ぬか床にチャレンジ ♡

まもりあでお出ししているお米は、毎朝施設で精米しています♪
そのときに出る米ぬかは、お風呂に入れて活用しており、お風呂上がりのご
利用者さまからは「すべすべになったよ～！」と嬉しそうな声があがっています♪

さらに米ぬかの新しい利用として、ご利用者さまから「ぬか床の作り方を教
えてあげるよ」とお話をいただき、12月に教えていただきながら、チャレン
ジする予定です。どんなぬか床ができるのか、今からとても楽しみです♪

年末のお知らせ

12月31日～1月4日までお休みします。

1月5日(月)から通常営業です。

地域密着型通所介護 まもりあ

〒243-0032 厚木市恩名4-5-58 電話:046-282-6471



♪今月のおやつ 簡単どら焼き♪

カスターと粒あんの薄皮どらやき♪

ひとこと ♡

どらやきの生地にはHMと白玉粉を混ぜ
込み、もっちりふわふわの食感に仕上げま
した♪ 中には、まもりあ自慢のカスター
と粒あんをたっぷりと♪
「そんなに食べられないわ」とおっしゃって
いたご利用者さまも、ひと口食べた途端に
にっこりされ、ペロッと完食してください
ました♡

