



公式キャラクター
まもちゃん

まもりあ新聞 12月号

第4号

冷たい風に冬の訪れを感じる季節になりましたね。

ご利用者さま同士の仲も深まり、楽しそうな笑い声が響く毎日に、私たちもたくさん元気をいただいています。今年のしめくくりも、みなさんと一緒に穏やかで心あたたまる時間を重ねていきますように。今月もどうぞよろしくお願いいたします♡

11月のお誕生日♡



今月のお誕生日のお祝いをしました♡

まもりあが、みなさんにとってホッと安心できる「憩いの場」になりますようこれからも変わらず、あたたかい時間を大切にしながら、心を込めて寄り添ってまいります♡



❖ 11月のまもりあより ❖
冷たい空気に冬の深まりを感じる季節になりましたが、まもりあの中は変わらず笑顔と笑い声に包まれ、心までぽかぽか温まる毎日が続いています😊
皆さま同士が自然と名前を呼び合ったり、おしゃれをして来てくださったりと、日々の小さな変化がたくさん増えてきました。その一つひとつが素敵で私たちが目指してきた「その人らしさが輝くデイサービス」に近づいていることを実感しています。



まもりあでは、初めてのクリスマススイベントを皆さまと一緒に作りたいと思っています♡
「こんなのあったらいいな♪」とか「これをしていいな♪」などいろいろなご意見をぜひ教えてください♡

12月のイベント

♡ 可愛い花が咲きました ♡
スタッフが購入したものの、「このままでは枯らしてしまいそう…」と心配していた盆栽を、ご利用者さまが丁寧に剪定してくださり、みるみる元氣を取り戻し、そして先日、なんとその盆栽に可愛らしい花が咲きました❀
大切に手をかけてくださったおかげで、まもりあに小さな春のような喜びが広がりました。まもりあのことをいつも気にかけてくださるご利用者様にスタッフ一同とても感謝しています😊



ぬか床にチャレンジ♡

まもりあでお出ししているお米は、毎朝施設で精米しています♪
そのときに出る米ぬかは、お風呂に入れて活用しており、お風呂上がりのご利用者さまからは「すべすべになったよ～！」と嬉しそうな声があがっています😊
さらに米ぬかの新しい利用として、ご利用者さまから「ぬか床の作り方を教えてあげるよ」とお話をいただき、12月に教えていただきながら、チャレンジする予定です。どんなぬか床ができるのか、今からとても楽しみです😊



年末のお知らせ

12月31日～1月4日までお休みします。

1月5日(月)から通常営業です。

地域密着型通所介護 まもりあ

〒243-0032 厚木市恩名 4-5-58 電話:046-282-6471



♪今月のおやつ 簡単どら焼き♪

カスタードと粒あんの薄皮どらやき♪

♡ひとこと♡

どらやきの生地にはHMと白玉粉を混ぜ込み、もちりふわふわの食感に仕上げました❀❀中には、まもりあ自慢のカスタードと粒あんをたっぷり♡
「そんなに食べられないわ」とおっしゃっていたご利用者さまも、ひと口食べた途端に「にっりされ、ペロッ」と完食してくださりました♡

